

# KATALOG PROIZVODA

KVALITETA KOJOJ NEMA PREMCA,

IZUZETNI REZULTATI

**SYNERGY**

# ŠTO SYNERGY PROIZVODE IZDVAJA OD OSTALIH, SLIČNIH PROIZVODA NA TRŽIŠTU

Synergy proizvodi temelje se na **znanosti, ispitivanjima i rezultatima**.

Na taj način sigurni su i za vašu kućnu upotrebu.

## INOVACIJE, RAZVOJ I KLINIČKO TESTIRANJE PROIZVODA

Svi proizvodi se razvijaju i klinički testiraju u Hughesovu centru za inovacije i razvoj, koji je osnovan 2015. Centar ima najmoderniju opremu za razvoj i klinička testiranja proizvoda. Tehnologija omogućava ispitivanja čistoće i učinkovitosti, kvalitetu pojedinih sastojaka, inovacije i razvoj proizvoda te jedinstvene formule sa vrhunskom kombinacijom sastojaka.

**“mi ne nagađamo, mi testiramo.”**

**Lynda Hammons,** izvršna direktorica za kvalitetu i sukladnost proizvoda

## KVALITETA

Sinergy osigurava čistoću, učinkovitost i sigurnost svakog proizvedenog artikla. Na svakom koraku proizvodnog procesa koristi najviše standarde kvalitete. Da bi to postigli, sami vrše kontrolu kvalitete sastojaka. Svaki proizvod prođe više od 600 testiranja kvalitete prije no što dođe do korisnika.

Sinergy ima potpunu kontrolu nad kvalitetom svojih proizvoda, od nabave i pripreme sastojaka do pakiranja i skladištenja proizvoda.

## NAJSKUPLJA DOPUNSKA PREHRANA JE ONA KOJA JE NEUČINKOVITA!

## PROIZVODNJA

Synergy, zajedno sa svojim matičnim poduzećem Nature's Sunshine Products kontrolira cijelokupnu proizvodnju i testiranja proizvoda. Brigu o kvaliteti proizvoda ne žele prepustiti nikom drugom.

## 90- DNEVNA GARANCIJA NA ZADOVOLJSTVO KORISNIKA 100% POVRET NOVCA



# SISTEM ELITNOG ZDRAVLJA V3

137 €



## PHYTOLIFE<sup>®</sup> MISTIFY<sup>®</sup> PROARGI-9+

Detoksificira, čisti, regulira PH (izgradnju i vitalnost)

Djeluje protuupalno (jača i štiti)

Pospješuje prokrvljenost (cirkulacija i gibljivost)

"Potrebni su nam čvrsti temelji za zdravlje. U svoje tijelo trebamo unositi hranjive sastojke, koji su važni za izgradnju zdravih stanica.

Kada ostvarimo odgovarajuće uvjete za dobar osjećaj, kad jedemo kvalitetnu hranu i uživamo u učinkovitoj dopunskoj prehrani, možemo postići dinamično i optimalno zdravlje koje je osnova za održavanje mladosti i vitalnosti u starosti."

dr. William J. Keller, član znanstvenog savjetodavnog odbora Sinergy WorldWide

**SISTEM ELITNOG ZDRAVLJA V3 PRIMJEREN JE SVIMA KOJI IMAJU LOŠU PREHRNU, ŽELE IMATI VIŠE ENERGIJE, BOLJU KVALITETU SNA, BOLJI IMUNITET I LAKŠE OVLADAVANJE STRESA.**

- Znanstveno dizajnirani i patentirani organski proizvodi koji se međusobno podržavaju
- Opskrbljuju ljudsko tijelo hranjivim sastojcima koje bi trebali dobiti prehranom
- Na temelju znanstvenih istraživanja i otkrića nagrađenih Nobelovom nagradom
- Čisti sastojci prirodnog porijekla s visokom učinkovitosti i bioraspoloživosti
- Najnaprednija tehnologija koja pruža maksimalnu apsorpciju hranjivih tvari u tijelu
- Sastojci bez genetski modificiranih organizama
- Najviši standardi kvalitete, certificirano od strane neovisnih međunarodnih institucija



## Tekući klorofil, detoksikacija, PH ravnoteža, vitalnost

32 € (730 ml)



PhytoLife, pripremljen od lišća duda, lucerne i ječmene trave, bogata je kombinacija klorofilina (natrijev bakar klorofilin) i ulja paprene metvice. Kvalitetno u svakoj kapljici, ulje od paprene metvice u proizvodu PhytoLife doprinosi funkciranju metabolizma i pomaže pretvoriti običnu vodu u hranjivo i osvježavajuće piće izvrsnog okusa u kojem možete uživati cijeli dan. Svjež okus i tekući oblik PhytoLife izvrstan je pratilac dnevne prehrane. Tijelo nužno treba osnovne hranjive tvari koje daje tamno zeleno lisnato povrće. Sastojci PhytoLifa će u kombinaciji s uravnoteženom prehranom pomoći zadovoljiti sve vaše potrebe za lisnatim povrćem.

Klorofil je zelena tvar koju proizvode biljke fotosintezom. Energiju dobiva iz sunca i potreban je za vitalne biljne funkcije. Dobitnik Nobelove nagrade Richard Willstätter dokazao je 1915. da je kemijska struktura klorofila srodnja kemijskoj strukturi hemoglobina. Klorofil je snažni antioksidans koji detoksicira, raskiseljava i pomaže tijelu održati bazičnu ravnotežu. U jednoj žličici klorofila ima toliko hranjivih sastojaka kao u 1,5 kg zelenog lisnatog povrća. Jačajte svoje tijelo zelenom super hranom.

### Vsebnost na priporočeno dnevno količino (3 čajne žličke, 15 ml)

Olje poprove mete	13 mg
Izvleček soka ječmenove trave	3 mg
Izvleček soka alfalfa	3 mg

### Sastojci:

- klice lucerne
- ječmena trava
- Ulje peprene metvice
- Klorofilin (toplji oblik klorofila)

### Učinci:

- Doprinosi prirodnoj otpornosti organizam
- Detoksificira tijelo i uklanja toksine, višak kiseline i teških metala
- Podržava imunološki sustav
- Pomaže u opuštanju i zdravom snu
- Djeluje smirujuće na usta, grlo i glasnice

### Upotreba:

Jedamput do dva puta dnevno pomiješajte 6 čajnih žličica u 2-3 dcl vode. Nakon otvaranja bocu držite u hladnjaku. Protresite prije upotrebe.



**Sok od bobica, jačanje i zaštita organizma protiv slobodnih radikala, djeluje protuupalno.**

42 € (730 ml)

Mistify je ukusan i bogat koktel, mješavina različite vrste bobica i najbolja super hrana bogata antioksidansima. Kombinira jagode Acai, grožđe, borovnice, maline, brusnice, šipak, ekstrakt zelenog čaja i vitamin B6.. Kada Mistify svakodnevno uključite u prehranu, zbog sadržaja vitamina pomaže smanjiti umor, iscrpljenost, doprinosi normalnom funkciranju živčanog sustava i sintezi crvenih krvnih stanica.

Neovisni laboratorij Brunswick Labs izveo je istraživanje u kojem je dokazao izniman antioksidativni učinak Mistifya u usporedbi s ostalim sličnim proizvodima. 30 ml soka Mistify sadrži 7000 ORAC (jedinica za mjerjenje apsorpcije kisikovi radikali), što odgovara 3,5 kg voća. Ljudsko tijelo svakodnevno treba najmanje 3000 ORAC-a, u slučaju bolesti, u oporavku ili ako smo pod velikim stresom i više.

#### Upotreba:

Pijte dvije žlice jednom ili dva puta dnevno (30 ml). Ne miješati s vodom. Protresite prije upotrebe i čuvajte nakon otvaranja u hladnjaku. Dovoljno za 20 do 30 dana.



#### Količina sestavin na priporočeno dnevno količino

	30 ml	60 ml
Vitamin B6	0,6 mg 43%*	1,2 mg 86%*
Koncentrat jagod acai ( <i>Euterpe oleracea</i> )	1,25 g **	2,5 g **
Izvleček listov zelenega čaja ( <i>Camellia sinensis</i> )	5,4 mg **	10,8 mg **

\*PDV/RDA glede na EU Uredbo 1169/2011

\*\*Brez PDV/RDA priporočil glede na EU Uredbo 1169/2011

#### Sastojci:

- Acai bobice
- Goji bobice, crvene maline
- Borovnice, brusnice
- Crveno grožđe, grožđe concord
- Nar
- Ekstrakti zelenog čaja bez kofeina

#### Učinci:

- Doprinosi prirodnoj otpornosti organizam
- Smanjuje umor i iscrpljenost
- Podržava imunološki i živčani sustav
- Pomaže u poboljšanju psiholoških funkcija
- Pomaže u stvaranju crvenih krvnih zrnaca
- Pomaže u poboljšanju energetske učinkovitosti tijekom metabolizma
- Podupire rad i hrani krvožilni sustav

# PROARGI-9+

Napitak s argininom, odlična cirkulacija, povećana gibljivost

87 € (30 vrećica)



Kombinacija sastojka ProArgi-9+ je patentirana formula, koja podupire optimalno zdravlje. Napitak ima u sebi vitamine, aminokiseline L-arginin i L-citrulin, koji u tijelu omogućuju proizvodnju dušikovog oksida i djeluje kroz 24 sata. Otkrića dokazuju pozitivne učinke dušikovog oksida na krvnožilni sistem, te je 1998 godine dodjeljena Nobelova nagrada za medicinu zbog tog pronaleta.

Vitamin B6, B12 i C doprinose normalnom djelovanju živčanog i imunološkog sistema, oslobođanju energije u metabolizmu, normalnom psihološkom djelovanju, sintezi crvenih krvnih zrnaca. Oni također igraju ulogu u diobi stanica i pomažu u smanjenju umora i iscrpljenosti.

Vitamin D3 pridonosi odgovarajućoj količini kalcija u krvi, kao i njegovoj apsorpciji u gastrointestinalnom traktu, poboljšava apsorpciju fosfora i održava normalnu funkciju mišića. Vitamin K2 osigurava da se kalcij nakuplja u kostima, a ne u krvnim žilama i pomaže krvi da se normalno zgruša. Srce je najvažniji organ u ljudskom tijelu. Stoga je izuzetno važno održavati zdravlje srca i krvožilnog sustava jer to osigurava dugoročno zdravlje. Neka vaše zdravlje bude prioritet s ProArgi-9 +.

Količina za najveći priporočeni dnevni odmerek za 1 zavitek (9,83 g praška): % PDV\*

		% PDV*
L-arginin	5 g	
L-citrulin	200 mg	
Vitamin C	60 mg	75%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin B12	3 µg	120%
Vitamin K	20 µg	27%
Folna kislina	200 µg	100%

\*PDV = Priporočeni dnevni vnos

#### Sastojci:

- L-arginin i L-cirtulin
- Vitamin D3 i K2
- Vitamin B6 i B12
- Nar
- Zaslajivač - stevia

#### Učinci:

- pomaže kod prirodne otpornosti organizma
- podupire imuno i živčani sustav
- podupire zdravlje kostiju i normalno zgrušavanje krvi
- pomaže radu krvožilnog sistema

#### Upotreba:

1 vrećicu umješati sa 2 - 3 dcl vode, pijte 1- 2 vrećice na dan ( ujutro ili, i uveče).

# OMEGA-3

## Riblje ulje najbolje kvalitete

26 € (60 kapsula)



Omega-3 masne kiseline podržavaju ljudsko tijelo na mnogo načina, od srca do mozga. Naše tijelo ne proizvodi samo omega-3 masne kiseline, pa ih trebate unositi pažljivo odabranim obrocima ili uz pomoć kvalitetnih dodataka prehrani.

Synergyeva kapsula Omega-3 sadrži 1000 mg ulja dobivenog od masne ribe koja živi u hladnom moru. Opće je poznato da su inčuni, srdele i skuša bogati EPA i DHA nezasićenim mastima i ne sadrže onečišćenja. Upotreba Synergy Omega-3 je ugodna jer kapsule nemaju neugodan ribljji okus, sadrže prirodno limunovo ulje za najbolji okus.

Riba koja se koristi u Synergy Omega-3 dolazi iz najbogatijeg područja ribolova inčuna na svijetu - s obala Čilea i Perua. Divlji inčun je mala riba, nisko u prehrambenom lancu, koja ima kratak životni ciklus jer sprječava nakupljanje teških metala, dok ulovom ne ugrožava ekosustav. Synergy osigurava čistoću i najveću sigurnost upotrebe.

kapsulama Omega-3 napravio je još jedan veliki korak naprijed. Svaka serija podvrgava se rigoroznim laboratorijskim ispitivanjima

kako bi se osiguralo da kapsule ne sadrže živu ili druge štetne toksine. Kada koristite riblje ulje proizvedeno od strane Synergy širom svijeta, možete biti potpuno mirni jer je dokazano da je čisto i učinkovito.

**EPA in DHA prispevata k normalni funkciji srca.**

**Učinkovitost dosežemo z dnevnim vnosom 250mg EPA in DHA.**

Vsebnost na priporočeno dnevno količino	(2 kapsuli)
Ribje olje:	2.000 mg
- od tega Omega-3 maščobne kisline	1.400 mg
- od tega EPA (eikozapentenojska kislina)	760 mg
- od tega DHA (dokozaheksenojska kislina)	380 mg

### Sastojci:

- Riblje ulje (skuša, inčun, srdela)
- Kapsula (želatina, glicerin, voda)
- Prirodna aroma limuna

### Učinci:

- Potiče normalan rad srca
- Potiče normalan rad mozga
- Pomaže osigurati normalan vid i zdravlje očiju

### Upotreba:

Uzmite jednu kapsulu uz obrok dvaput dnevno. Dovoljno za 30 dana.

# BODY PRIME

**Magnezijeve kapsule, bolja pokretljivost,dobra probava**

41 € (90 kapsula)



Body Prime je proizvod s velikom dozom magnezija, što pridonosi dobrom metabolizmu energije i odgovarajućem omjeru elektrolieta. Uz magnezij sadrži i pektin od jabuke i prah od suhih šljiva koji se preporučuju za promicanje crijevne peristaltike (pražnjenja crijeva), što pozitivno utječe na probavu, koja uzima njem Body Prime postaje redovita.

Body Prime je blaga, ali učinkovita formula koja djeluje postupno u tijelu. Sastojci ne sadrže GMO (genetski modificirani organizmi), sigurni su i prikladni za svakodnevnu upotrebu.

Body Prime i njegovi sastojci predmet su opsežnih istraživanja, uključujući istraživanja u Hughesovom centru za istraživanje i inovacije. U središtu su ispitani sigurnost i djelotvornost povećanja doze. Uz to, istraživanja su pokazala da magnezij ima pozitivne učinke na krvožilni sustav.

## Upotreba:

Uzmite dvije kapsule dnevno i pijte s vodom u bilo koje doba dana. Može se uzimati tijekom obroka ili odvojeno. Također možete otvoriti ljušku kapsule i posipati sadržaj po hrani. Veća doza (četiri kapsule) može imati laksativni učinak i stoga je posebno pogodna za zatvor. Da biste postigli najbolje učinke, preporučujemo vam da uživate u Body Primeu uz raznoliku prehranu. Dovoljno za 45 dana.

## Informacije o izdelku

na 2 kapsuli  
(1620 mg)

Magnezij	400 mg (107%*)
Jabolčni pektin	500 mg
Suhe slive v prahu	200 mg

\* priporočenega vnosa

## Sastojci:

- Magnezij - makromineral koji je tijelu potreban u velikim količinama, jer je koristan za sve organe u tijelu. To je 11. najčešći element u ljudskom tijelu, a magnezijevi ioni su neophodni za sve ljudske stanice.
- Osušena šljiva u prahu - dobivena od suhog mesa šljive, koja sadrži puno netopivih vlakana. Liofilizirane šljive imaju potpuno jednaku hranjivu vrijednost kao visokohranjive svježe šljive.
- Pektin od jabuke - nalazi se u kori i mesu svježih jabuka. Pektin su topiva vlakna sadržana u biljnim stanicama. Jabuke su među voćem koje sadrži najviše pektina.

## Učinci:

- Doprinosi zdravoj ravnoteži elektrolita
- Doprinosi normalnom metabolizmu energije
- Pomaže u funkciranju mišića, uključujući srčani mišić
- Pomaže u normalnoj kontrakciji mišića, uključujući normalno otkucanje srca
- Smanjuje umor i iscrpljenost

# VITAMIN D3

**Snaga sunca za zdrave kosti  
i snažan imunološki sustav**

20 € (180 tableta)



Vitamin D3 je hormon koji tijelo proizvodi samo kad smo izloženi izravnoj sunčevoj svjetlosti. Zdravo sunčanje je presudno za stvaranje dovoljne količine vitamina D3. Zdravo sunčanje podrazumijeva da svaki dan od travnja do rujna, između 10.00 i 16.00, izlažemo UVB zrakama barem 1/4 naše nezaštićene kože tijekom 10 minuta. Vitamin D3 izuzetno je važan za naše zdravlje, jer u tijelu nema kemijskog procesa na koji to ne utječe i nema stanice (od mozga, živca do kosti) koja nema receptor za vitamin D. Vitamin D3 je toliko izravan ili neizravno utječe na rad svih organa. Uz ključne pozitivne učinke na zdravlje kostiju, zuba i mišića, ključan je i za jak imunološki sustav.

Vitamin D3 ima izuzetno važan učinak na imunološki sustav koji regulira na dva načina:

- Zbog vitamina D3, imunološki sustav proizvodi više T imunih stanica, poznatih kao stanice ubojice, tj. one koje ubijaju virus, bakterije i patogene stanice.
- regulira autoimuni odgovor, odnosno suzbijanje imunološkog odgovora koji uzrokuje autoimune bolesti (alergije, dijabetes tipa 1 itd.).

Prema istraživanjima, većina cjelokupne populacije pati od nedostatka vitamina D3. Razmjeri ove nestasnice su epidemije. Razlog za to je način života, koji diktira puno vremena proveđenog u zatvorenom prostoru.

Vitamina D3 praktički nema u hrani koju jedemo svaki dan. Jedini način da tijelo opskrbimo dovoljnom količinom vitamina D3 je dopuniti ga kvalitetnim dodacima prehrani.

#### Sastojci:

- 600 IU vitamina D3 (holekalciferol) po tableti
- Zasladičivači: sorbitol, manitol, ksilitol
- Antiadherentni: stearin kiselinske i magnezijeve soli masnih kiselina
- Regulator kiselosti: limunska kiselina
- Prirodni voćni okusi

#### Učinci:

- normalna apsorpcija kalija i fosfora
- normalna razina kalcija u krvi
- održavanje zdravih kostiju
- funkcija mišića
- održavanje zdravih zuba
- funkcioniranje imunološkog sustava i
- igra ulogu u diobi stanica

#### Upotreba:

Uzmite 3 tablete za žvakanje jednom dnevno. U slučajevima ozbiljnog nedostatka vitamina D3 možete uzimati 6 do 10 tableta za žvakanje dnevno. Dovoljno za 60 dana.

# BIOME ACTIVES

## Probiotički Bacillus Coagulans sa inzulinom

54 € (90 kapsula)



Biome Active je učinkovita kombinacija probiotika i prebiotika, koji podupiru ravnotežu mikrobioma u probavnom traktu, te time osiguravaju ugodnu okolinu za dobre i korisne bakterije.

Kako bi dobre bakterije preživjele, potrebna im je hrana u obliku prebiotika.

Takva inovativna i klinički ispitana dopunska prehrana, u svakoj kapsuli sadrži prebiotik INULIN sa 1 milijardom bakterije BACILLUS COAGULANS, koja proizvodi mlijecnu kiselinu i stvara kolonije (CFU). Ovi aktivni probiotici su otporni na toplinu, kao i na želučanu kiselinu, te dovoljno snažni da prežive u ljudskoj probavi i na taj način učinkovito utječu na mikrobiom - srž našeg zdravlja,

kojeg predstavljaju kompleksan ekosistem bakterija, gljivica i mikroflore. Takav ekosustav živi u svakome od nas i utječe na zdravo funkcioniranje gotovo svih organa u ljudskom tijelu.

Usredotočite se u srž vašeg zdravlja i pobrinite se za vaše crijevne bakterije.

### Informacije o proizvodu

	1 Kapsula	3 Kapsule
Inulin (izvleček korenine cikorije)		
Bacillus coagulans	270 mg	810 mg
Bacillus coagulans	1 x 10 <sup>9</sup> KE	3 x 10 <sup>9</sup> KE

### Sastav:

- Bacillus coagulans – soj bakterija koje proizvode mlijecnu kiselinu
- Inulin – prebiotik dobiven iz korjena cikorije. Osim hranjenja dobrih bakterija, ima ključnu ulogu kod probave i dobre apsorpcije hranjivih tvari

### Učinci:

- Podupire zdravlje probavnog trakta i imuno sustava+
- Potiče stvaranje zdravog okoliša za razvoj dobrih bakterija u crijevima
- Uravnotežuje crijevni mikrobiom

### Upotreba:

2 kapsule na dan popiti s vodom u bilo koje vrijeme. Možete ga konzumirati između obroka ili odvojeno. Ove kapsule možete otvoriti, te njihov sadržaj posuti po hrani ili umiješati u tekućinu. Kod intenzivnog detoxa, koristite 2 kapsule triput na dan (ujutro, sredinom dana i uvečer). Dovoljno je 30 - 45 dana.



**Napitak sa indijskim trputcem,  
cinkom i glutaminom.  
Raskiseljava i uklanja teške metale.**

107 € (30 vrećica)



Biome DT je inovativna patentirana mješavina indijskog trputca, brokule, inulina, glutamina, cinka u prahu i sjemenki. Ukusan napitak koji podupire čišćenje mikrobioma, te sa vlaknima ujedno uravnotežuje pH vrijednost, umiruje i obnavlja crijevnu sluznicu, te time utječe na smanjenje sindroma propusnog crijeva.

Prebiotički sadržaj koji se nalazi u Biome DT, raskiseljuje, odstranjuje teške metale i druge toksine, te pozitivno djeluje na mikrobiom – srž našeg zdravlja, koji predstavlja složen kosustav bakterija, gljivica i mikroflore, koji žive u svakome od nas, te utječu na zdravo funkcioniranje gotovo svih organa u ljudskom tijelu. Usredotočite se u srž vašeg zdravlja i pobrinite se za vaše crijevne bakterije.

Informacije o proizvodu	Vseb. pri dnev. vnosu (1 vrećka)	Vsebnost pri dnevnom vnosu (2 vrećki)
Cink	7,5 mg (75% PDV)	15 mg (150% PDV)
Lupina trpotca	3132 mg	6264 mg
L-glutamin	2500 mg	5000 mg
Inulin (izvleček korenine cikorije)	2500 mg	5000 mg
Vlaknine jabolk	1800 mg	3600 mg
Laneno seme - prah	600 mg	1200 mg
Cvetovi brokolija	300 mg	600 mg
Izvleček jabolka	30 mg	60 mg
Izvleček listov zelenega čaja	15 mg	30 mg
Zeljni listi	8 mg	16 mg
Korenine korenja	8 mg	16 mg
Gomolji rdeće pese	8 mg	16 mg
Listi rožmarina	8 mg	16 mg
Korenika kurkume v prahu	8 mg	16 mg
Paradižnik v prahu	8 mg	16 mg
Izvleček oljčnih listov	5 mg	10 mg
Izvleček grozdnih semen	5 mg	10 mg

\* % Pripomočeni dnevni vnos (PDV)

#### Sastav:

- Cink i L-glutamin
- Indijski trputac
- Inulin (ekstrakt korjena cikorije)
- Vlakna jabuke (ekstrakt jabuke)
- Prah lanenih sjemenki
- Cvijet brokule

#### Učinci:

- Podupire zdravlje probavnog trakta i imuno sustava
- potiče zaštitu staničnih komponenata
- pridonosi normalnoj sintezi DNK i proteina i normalnom metabolizmu makronutrijenata
- pomaže održati zdravim kožu, kosu i nokte
- potiče zdravu probavu
- osigurava zdravu okolinu za razvoj dobrih bakterija u crijevima
- uravnotežuje crijevni mikrobiom

#### Upotreba:

Umješati 1 vrećicu u približno 2 do 3 dcl vode, jednom na dan. Pri intenzivnoj detoksifikaciji, popijte dvaput po jednu vrećicu na dan (prije podne i popodne). Dostatno je za 21 – 30 dana.

# BIOME SHAKE

# Zamjenski obrok i funkcionalni napitak za zdrava crijeva

71 € (15 obroka)



Biome Shake je pažljivo formuliran biljni napitak za poticanje čišćenja mikrobioma te za održavanje njegove ravnoteže. Biome Shake je funkcionalan napitak, jer sadrži mješavinu esencijalnih vitamina i minerala, snažne antioksidante iz ekstrakata lišća zelenog čaja, probavne enzime, biljni prah i zrna zelene kave, topljivih vlakna u obliku fruktooligosaharida (FOS), koja su izvrsna hrana za korisne crijevne bakterije.

Sadrži puno biljnih bjelančevina u obliku čistih proteina graška, zdrave masti i učinkovitu mješavina ugljikohidrata iz zobene mekinje, kvinoja, amaranta i prosa. Ta smjesa predstavlja kompleks bogat hranjivim tvarima, ugljikohidratima koje tijelo može dobro apsorbirati i učinkovito koristiti.

To je zdravo piće s izvrsnim okusom vanilije, savršena zamjena za obrok koja potiče osjećaj sitosti i sadrži 22 g biljnih bjelančevina po obroku. Bez glutena.

## Sastojci:

- Protein graška (22 g po obroku)
  - Zobni ugljikohidratni kompleks mekinje, kvinoja, amaranat i proso
  - Osnovni vitamini i minerali
  - Antioksidanti iz lišća zelenog čaja i zelenih zrna kave
  - Topiva vlakna u obliku fruktooligosaharidi (FOS)
  - Probavni enzimi

Učinci:

- Nudi uravnoteženu paletu proteina, zdrave ugljikohidrate, masti i vlakna
  - Podržava čišćenje i uravnoteženje crijevnog mikrobioma
  - Stvara poticajno okruženje za razvoj dobrih bakterije u crijevima
  - Podržava uravnoteženje tjelesne težine
  - Podržava regulaciju šećera u krvi
  - Podržava zdravlje probavnog trakta
  - Podržava imunološki sustav

## Upustva:

Umiješajte jednu do dvije mjerice Bioma, protresite s oko 2 do 3 dcl vode. Snažno promiješajte ili upotrijebite shaker. Zamijenite 1 obrok svaki dan, u slučaju intenzivne detoksikacije i za optimalne rezultate, zamjenjuju 2 obroka na dan.



## Energetski napitak s aminokiselinama i vitaminima s okusom pina colade

64 € (30 vrečk)



E9 je energetska formula koja kombinira snagu L-arginina s drugim visokokvalitetnim aminokiselinama i biljem. Pomoći će vam da budete izdržljivi kad se suočite sa životnim izazovima. Danas postoje deseci brzih i nezdravih rješenja za povećanje energije. Uz jedinstvenu mješavinu vitamina i kofeina iz prirodnih izvora možete biti sigurni da koristite proizvod koji podržava vaš zdrav životni stil. Ako želite ostati fokusirani, bistrog uma i puni energije, bez obzira na doba dana i noći, pripremite ukusni e9 napitak za prebacivanje tijela u višu brzinu. Niskokaloričan je, zasladden ekstraktom stevije i sadrži samo 20 kalorija. Pogodan je za sve s povećanim naporima, za rekreativne i profesionalne sportaše ili kao podrška aktivnom načinu života, fizički i mentalno.

Količina za najveći priporočeni dnevni odmerek za 1 zavitek (8,1 g praška):

	% PDV*
Vitamin C	180 mg 225%
Vitamin B1	1,5 mg 136 %
Vitamin B2	1,7 mg 121 %
Niacin	17 mg 106 %
Vitamin B6	2 mg 143 %
Folna kislina	200 µg 100 %
Vitamin B12	9 µg 360 %
Pantotenska kislina	6 mg 100 %
Inulin	3,1 g **
L-arginin	500 mg **
Semenski izvlaček guarane ( <i>Paullinia cupana</i> )	500 mg **
Izvlaček iz listova zelenoga čaja ( <i>Camellia sinensis</i> )	10 mg **
Izvlaček iz listova mate čaja ( <i>Ilex paraguariensis</i> )	10 mg **
Koncentrat iz acai jagode ( <i>Euterpe oleracea</i> )	5 mg **
L-izolevcin	5 mg **
L-levcin	5 mg **
L-lizin	5 mg **
L-tirozin	5 mg **
L-valin	5 mg **
L-glutamin	5 mg **
Glicin	5 mg **
Tavrin	5 mg **
Koncentrat sok iz listova aloe vere ( <i>Aloe barbadensis</i> )	1 mg **

\*PDV = Priporočeni dnevni vnos

\*\* PDV ni opredeljen

### Sastojci:

- Guarana
- 9 aminokiselina
- Vitamin C, vitamini B kompleksa
- Aloe vera, bobice acai
- Yerba mate čajni listići
- Ekstrakt zelenog čaja
- Steviol glikozidi

### Učinci:

- Doprinosi normalnom metabolizmu energije
- Doprinosi normalnom psihološkom i mentalnom funkcioniranju
- Igra ulogu u smanjenju iscrpljenosti i umora
- Podržava prirodnu sposobnost tijela da proizvodi energiju
- Dugotrajna i zdrava energija zahvaljujući jedinstvenim, prirodnim, niskokaloričnim sastojcima

### Upotreba:

Pomiješajte jednu vrećicu s 2 do 4 dcl vode. Pijte jednu vrećicu dnevno. Dovoljno za 30 dana.

# COLLAGEN+

Zaustavite proces starenja napitkom sa kolagenom + s dodatkom vitamina C, cinka i hijaluronske kiseline

71 € (30 vrećica)



Kolagen je vlaknasti protein koji predstavlja 1/3 svih bjelančevina u tijelu i podržava tkiva poput kože, kose, kostiju, hrskavice, mišića, ligamenata. Kolagen je presudan za fleksibilne, stabilne zglobove, kosti, zdrave mišiće, jake ligamente i tetive, glatku kožu, sjajnu kosu i zdrave nokte.

Nakon 20. godine započinje proces starenja koji je povezan s razgradnjom kolagena i porastom enzima koji razgrađuju kolagen. Koža gubi čvrstoću, naborana je a nokti i kosa gube na elastičnosti i postaju krti. Zglobovi i hrskavica troše se i taj proces dovodi do neugode i bolova. U 60-im godinama kolagena prosječno imamo samo polovicu potrebdne količine. Prva pojava, potrošenih zglobova, u prosjeku je oko 50-tih godina pa je dodatak kolagena gotovo nužan. Kada u prehranu redovito dodajemo kvalitetan dodatak prehrane sa kolagenom aktivira se proces samoobnavljanja kolagenskih vlakana u tijelu.

Tip 1 i 2. Kolagena najvažniji su za organizam. Kolagen tipa 1 prisutan je u koži, tetivama, ligamentima i kostima gdje stvara jaka vlaknasta tkiva koja podnose jako istezanje. Kolagen tipa 2 nalazi se u hrskavici gdje stvara guste mreže od vrlo tankih vlakana budući da je hrskavica izložena pritisku sa svih strana.

Synergy Collagen + kvalitetan je dodatak koji sadrži obje vrste kolagena i stoga je koristan za cijelo tijelo. Kolageni peptidi potrebni su za postizanje maksimalnog pozitivnog učinka.

Zato je Synergy stvorio jedinstvenu formulu kolagena +, osim visokokvalitetnih peptida govedjeg kolagena, sadrži tri ključne komponente: vitamin C, hijaluronsku kiselinu i cink. Vitamin C presudan je za sintezu kolagena, hijaluronska kiselina podržava vlagu i osigurava odgovarajuću hidrataciju tkiva, cink inhibira razvoj enzima koji razgrađuju kolagen i neophodan je za razvoj stanica imunološkog sustava.

#### Sastojci:

- 5,81 g govedjih peptida hidrolizirani kolagen tipa 1 i 2
- hijaluronska kiselina
- Vitamin C
- cink
- regulator kiselosti: limunska kiselina
- zaslađivač: stevia

#### Učinci:

- Podržava vlastitu proizvodnju kolagena u tijelu
- Podržava normalnu sintezu proteina
- jača tjelesna tkiva, uključujući kosu, kožu, nokte, mišiće, kosti i zglobne hrskavice
- Podržava zdravlje crijeva
- Podržava zdrav imunološki sustav

#### Upotreba:

Jednom dnevno pomiješajte jednu vrećicu kolagena s čajem, vodom, voćnim sokom. Dovoljno za 30 dana.



## Glukozaminski gel, s kondroitinom i s ekstraktima biljke s antioksidansima

71 € (96 porcija)



FL-3X je vrlo učinkovit gel, dizajniran za potporu zglobovima i vezivnom tkivu, koji sadrže glukozamin, kondroitin, MSM i biljni ekstrakti iz lišća masline, zeleni čaj, sjemenke grožđa i posebne vrste jabuka. Pogodan je za sve ljude s aktivnim načinom života i za svih koji imaju problema sa zglobovima i vezivnim tkivom. Formula također sadrži 125 mg MSM za dodatni pozitivan utjecaj na zdravlje i fleksibilnost. Vitamin C povećava sposobnost organizma da se samo brani i proizvodi esencijalni kolagen za tijelo. Vitamin C također pridonosi oslobađanju energije tijekom metabolizma. FL-3X u gelu ima okrepljujući voćni okus sočne naranče.

### Podaci o hranjivoj vrijednosti:

Prehrambena vrijednost na dnevnoj bazi (12,15 grama)

Energetska vrijednost: 10 kcal/42 kJ

Masti: 0 grama

Ugljikohidrati: 2,5 grama

- od toga šećera 2,3 grama

Vlakna: 0 grama

Sol: 1 mg

Bjelančevine: 0 grama

### Upute:

Pijte jednu porciju (12,15 g) dnevno. Jedna porcija je oko dvije žličice. U slučaju bolova popijte tri porcije odjednom. Dovoljno za 32 do 96 dana. Dobro protresite nakon upotrebe i čuvajte u hladnjaku nakon otvaranja.

### Sastojci:

- 500 mg glukozamin hidroklorida (od rakova i škampa)
- 300mg kondroitin sulfata (iz ribe)
- 125 mg metil sulfonil metana (MSM)
- Ekstrakti bez kofeina zeleni čaj
- Ekstrakti sjemenki grožđa
- Ekstrakti maslinovog lista
- Ekstrakti patuljaste jabuke
- Limunska kiselina

### Učinci:

- Podržava mobilnost, fleksibilnost i opseg pokretljivosti zglobova
- Glukozamin i kondroitin su ključni komponente zglobnog tkiva koje su uključeni u proizvodnju hijaluronske kiseline
- Sadrži biljne antioksidanse, ekstrakte poput zelenog čaja, grožđa, lišća masline i jabuka
- Vitamin C igra važnu ulogu u stvaranje kolagena, koji je potreban za zdravlje hrskavice i kostiju
- Najčešći korisnici su aktivni ljudi i sportaši

# PROGRAM #SastaviSeKući

323 €



Ako se uistinu želimo „sastaviti“, tada trebamo započeti s crijevima. S programom #SastaviSe na nekoliko razina pobrinut ćemo se za naš crijevni mikrobiom (mrežu dobrih bakterija bez kojih ne možemo preživjeti) i za zdrava, nepropusna crijeva te si na taj način osigurati zdravlje, vitalnost i ljepotu.

**S programom neposredno utječemo na uzroke bolesti i poboljšavamo dobrobit. Program sadrži paket PURIFY proizvoda: BIOME ACTIVES, BODY PRIME, BIOME SHAKE, BIOME DT i PROARGI-9+.**

**U programu #SastaviSe pomažemo vam:**

- Resetirati crijeva s vrhunskim probiotičkim i prebiotičkim proizvodima za čišćenje mikrobioma, koje nadopunjuje klinički formulirana mikrobiomska prehrana
- Hraniti se u skladu sa smjernicama za zdrav mikrobiom
- Opustiti se uz tehnike za savladavanje stresa
- Vježbati uz pomoć jednostavnih ideja za zdravo kretanje

**Zašto je program #SastaviSe najbolji izbor za gotovo svakoga:**

- Jednostavan je i nije ga teško pratiti
- Pogodan je za sve koji zbog dnevih obaveza nemaju vremena
- Olakšava redovitu i zdravu prehranu
- Obroci su ukusni, a priprema jednostavna
- Program ne zahtijeva pohađanje vođenih vježbi ili napornih treninga
- 90-dnevna garancija na zadovoljstvo korisnika i 100% povrata novca

PROGRAM #SastaviSe PRIMJEREN JE SVIMA ONIMA KOJI TRAŽE CJELOKUPNO RJEŠENJE ZA URAVNOTEŽENJE, ONIMA SA OSIROMAŠENOM PREHRANOM TE SVIMA KOJI ŽELE IMATI VIŠE ENERGIJE, BOLJU KVALITETU SNA, BOLJU OTPORNOST I LAKŠE SE NOSITI SA STRESOM.



# PERSONALIZIRANI PROGRAM #SastaviSe+ PROGRAM #SastaviSeKući + DNK ANALIZA

Upoznajte svoje gene i optimizirajte život.

634 €



Što ako bismo vam rekli da postoji znanstveno utemeljen način koji vam omogućuje odabir najbolje prehrane i dodataka prehrani za vaš organizam, a to vam osigurava postizanje optimalnog zdravlja?

Genetski test poznatog laboratorija Novogenia pomaže vam da upotpunite znanje o potrebama vašeg tijela i prilagođava program #SastaviSe samo za vas.

Laboratorij Novogenia, pod vodstvom osnivača dr. Daniela Wallerstorfera licenciran je od strane austrijskog Ministarstva zdravstva za izradu medicinsko-genetskih testova. Jedan je od najmodernijih i najbolje opremljenih laboratorijskih u Evropi, koji pored već spomenutog, posjeduje niz drugih certifikata, a sustavi osiguranja kvalitete čak premašuju međunarodne standarde. Genetski test se temelji na znanstvenim istraživanjima, ali je istodobno vrlo jednostavan, jer je za testiranje potreban samo uzorak sline.

## PERSONALIZIRANE PREPORUKE ZA PREHRANU: prehrana, dodaci prehrani i sposobnost organizma za samo-detoksikaciju.

Analizom više od 60 gena dobivate informacije o tome koja je hrana za vas štetna, a kojom jačate svoje zdravlje. Popis namirnica s personaliziranim informacijama obuhvaća čak 800 različitih namirnica, što vam omogućuje izradu najzdravijeg plana prehrane za vas.

Također dobivate preporuke o potrebljaju za dodavanjem vitamina i minerala, antioksidanata i drugih dodataka prehrani, potrebnih kako biste zadovoljili individualne potrebe vašeg organizma.

## PERSONALIZIRANE PREPORUKE ZA TJELESNU AKTIVNOST: vrsta mišićnih vlakana, oksidativni stres, rizik od ozljede i prehrana za postizanje optimalnih rezultata kod tjelesne aktivnosti.

Na temelju ovih podataka možete si prilagoditi tjelesnu aktivnost i optimizirati treninge, regeneraciju, sportsku prehranu i na taj način postići optimalne sportske rezultate.



**SYN~~E~~RGY**

WWW.SYNERGYWORLDWIDE.COM

VIŠE INFORMACIJA: