

# BODY PRIME

Prehransko dopolnilo Body Prime je učinkovita priprava vašega telesa za katerikoli program zagotavljanja zdravja. Vsebuje visok odmerek magnezija, kar pripomore k dobremu energijskemu metabolizmu in ustreznemu ravnotežju elektrolitov. Dober energijski metabolizem in ustrezno razmerje elektrolitov pa sta osnova za uspešno implementacijo programov izboljšanja zdravja. Poleg magnezija vsebuje Body prime še jabolčni pektin in suhe slive. Body Prime je blaga a učinkovita formula iz magnezija in sadnih virov, ki v telesu deluje postopoma.

## KORISTI

- > Pripomore k zdravemu ravnotežju elektrolitov
- > Pripomore k normalnemu energijskemu metabolizmu
- > Pripomore k delovanju mišic, vključno s srčno mišico
- > Pripomore k normalnemu krčenju mišic, vključno z normalnim bitjem srca
- > Lahko zmanjša utrujenost in izčrpanost

## KLJUČNE SESTAVINE

### Magnezij

Body Prime vsebuje 400 mg magnezija, ki je zelo pomemben makro mineral. Uporaba magnezija je osnova za katerikoli program zagotavljanja zdravja, saj so klinične raziskave pokazale, da magnezijev oksid med drugim ugodno vpliva tudi na črevesno peristaltiko. Še zlasti je magnezij pomemben za ohranjanje zdravega ravnotežja elektrolitov, pomembno pa prispeva tudi k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Poleg tega je dokazano, da magnezij pozitivno vpliva na kardiovaskularni sistem.

### Mešanica jabolk in suhih sliv

Suhe slive v prahu in jabolčni pektin se skupaj z magnezijevim oksidom priporočajo za spodbujanje



črevesne peristaltike (gibanja črevesja), kar ima različne pozitivne vplive. Sestavine ne vsebujejo GSO (gensko spremenjenih organizmov) in so odobrene za dnevno uporabo.

## NAVODILA

Zaužijte dve kapsuli enkrat na dan. Večji odmerek, kot je priporočeno, ima lahko odvajalni učinek.

## POGOSTA VPRAŠANJA

### Koliko porcij Body Prime je v eni plastenki?

V vsaki plastenki je 90 kapsul. Pri priporočenem odmerku dveh kapsul na dan, bi morala platenka zadostovati za 45 dni.

### Kako lahko Body Prime vključim v dnevno rutino?

Priporočen dnevni odmerek dveh kapsul Body Prime se lahko vzame kadarkoli v dnevu ne glede na dnevne obroke. Prehransko dopolnilo Body Prime učinkuje blago, tako da ne vpliva na običajne dnevne aktivnosti. Body Prime ni nadomestilo za zdravo in raznoliko prehrano. Za doseganje najboljših učinkov priporočamo, da prehransko dopolnilo Body Prime uživate skupaj z raznovrstno prehrano. Je učinkovita formula, ki deluje postopoma.

### **Ali so bile koristi, ki jih prinaša Body Prime, znanstveno preizkušene?**

Da, Body Prime in njegove sestavine so bile vključene v številne raziskave, med drugim tudi v raziskave v Hughes centru za raziskave in inovacije. V centru so, z namenom določitve primernih odmerkov, ugotavljali kakšna je varnost in učinkovitost večanja odmerkov prehranskega dopolnila Body Prime. Raziskave, ki so pokazale, da ima magnezij pozitivne kardiovaskularne koristi<sup>1</sup>, da pripomore k ohranjanju zdravega ravnotežja elektrolitov<sup>2</sup> in zmanjšuje izčrpanost<sup>3</sup>, so navedene spodaj.

1. Kupetsky-Rincon, E. a. & Uitto, J. Magnesium: Novel applications in cardiovascular disease - A review of the literature. Ann. Nutr. Metab. 61, 102-110 (2012).

2. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance ( ID 238 ), energy-yielding metabolism ( ID 240 , 247 , 248 ), neurotransmission and muscle contraction including heart muscle ( ID 241 , 242 ), cell di. EFSA J. 7(9), 1-20 (2009).

3. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and 'hormonal health' ( ID 243 ), reduction of tiredness and fatigue ( ID 244 ), contribution to normal psychological functions ( ID 245 , 246 ), maintenance of normal blood. EFSA 8, 1807 (2010).